

Hablamos con ECOLOGISTAS

ECOLOGISTAS ANDALUCES CON MUCHO ARTE

¿Un mercado ecológico en la UPO? ¿Qué venden allí? ¿Por qué trabajan de ello?

Todo esto y más en el artículo de hoy: ECOLOGISTAS ANDALUCES CON MUCHO ARTE. Un martes de cada mes, nos podemos encontrar con esta maravilla de puestos en los que venden hortalizas, dulces, quesos... etc. Cada puesto del mercado es independiente. Lo mejor es que al ser ecológicos, son mucho más sanos. Por eso, os invitamos a leer este artículo para que os animéis a comprar esta comida de calidad.

Las personas de aquí abajo trabajan para **lifeSMART**. LifeSMART es un proyecto que ayuda a municipios pequeños en el tema de la capacidad eléctrica, económica, paneles solares...



"Nuestro único propósito es ayudar al planeta y a que las personas coman con calidad"

Uno de los mercados que nos interesó fue **Biokombucha**. Biokombucha trabajan con gente cuya dedicación es específicamente los productos ecológicos. En su puesto, se vendían varias cosas. Por ejemplo: kombucha, un té que contiene probióticos; kimchi, comida; y miel. Esta vez, nos centraremos en la kombucha. La kombucha es un té que puede servir como medicina. Lo ingiere la gente que tiene problemas digestivos porque la ayuda, tiene beneficios para la flora intestinal y, aparte de todo, es una alternativa saludable para las bebidas gaseosas o azucaradas.

Quesos Monte Robledo era otro puesto que nos encontramos. Trabajaba con un equipo en Aracena - Huelva y tenía quesos de cabra, oveja y vaca. En el mismo lugar, tienen un taller para ver cómo se hace el queso desde cero y la vida allí.

La Huerta del Tito Fernando, es el puesto de la persona a la que le hicimos una entrevista previamente, y estas son algunas de sus respuestas:

- ¿Hubo un momento específico que le hizo decidirte por la producción ecológica en lugar de la convencional?

- El momento fue cuando por la crisis del 2008 perdí el trabajo y se me ofreció esta actividad en que ya estaba en eco.

- Muchos dicen que un productor ecológico no cultiva plantas, sino que cultiva el suelo. ¿Cómo cuida usted la 'vida' que hay bajo la tierra?

- Para mantener el suelo lo principal es no voltearlo (no se usa el arado).

- ¿Cuál es su estrategia favorita (o más curiosa) para combatir una plaga sin usar químicos sintéticos?

- En eco no se permite químico de síntesis, los combatimos con productos naturales y la mayoría si no llegan a ser plaga los retiramos a mano.



También hablamos con otros puestos, que son estos: **Raee**, **Vivir al Natural** y **TomaTomate**.

Hecho por: **Isabel** Bissan-Etame Johnson, **Zoe** Tena Naranjo, y **Julia** Moreno de la Fuente.