

# Lavelanet. Les lycéens sensibilisés au Handisport



La boccia, un sport paralympique pratiqué à deux. DDM

[Éducation](#), [Lavelanet](#)

Publié le 01/04/2024 à 05:13

A. C.

Une demi-journée de sensibilisation au handicap visuel et moteur en fauteuil a été organisée au LP Jacquard.

À l'initiative de Magaly Pecceu, professeur de logistique, et référente du développement durable, cette sensibilisation est également liée aux objectifs E3D (École/Établissement en Démarche de Développement Durable), un label obtenu par l'établissement scolaire. Cette manifestation était animée par les responsables de Handisports 09, Marie-Josée Jimenez, la présidente, Nicole Sicre, trésorière et Lauriane Miquel, agent de développement. Au total, quelque 35 élèves de seconde ont été sensibilisés à divers sports, le torball, la boccia, le tir à l'arc.

La boccia, sport paralympique, pratiqué à deux, a démontré combien, malgré un handicap parfois très lourd, la boule peut être dirigée sur ou très près du "Jack" à l'aide d'une rampe. Le torball et son ballon sonore ont mis en évidence l'importance de l'écoute et la concentration pour le diriger très proche de l'objectif choisi. Le tir à l'arc, avec d'abord un essai dans la posture d'un valide, puis dans le fauteuil, mais en ajoutant la difficulté d'un handicap à une main ou un bras, en tenant donc l'arc du bras inhabituel, a surpris et donné à réfléchir les élèves.

Quant au parcours fauteuil, il a révélé les difficultés qui sont le quotidien des personnes en situation de handicap dans un fauteuil roulant, ouvrir une porte, aller aux toilettes, marche avant et arrière, ainsi que le courage et la volonté à déployer intensément pour réaliser des activités sportives.